ФОРМИРОВАНИЕ У ВОСПИТАННИКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ РЕАЛИЗАЦИЮ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ.

Обучение и воспитание детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов предусматривает создание для них специальной коррекционно-развивающей среды, обеспечивающей адекватные условия и равные с обычными детьми возможности для их успешной социализации и интеграции в среду слышащих людей.

Для решения вопросов по формированию здорового образа жизни у воспитанников в ГБОУ АО «Вычегодская СКОШИ» реализуются социальные проекты.

Так, в феврале 2012 года проект «Перекресток» был представлен на конкурс социальных проектов администрации МО «Котлас» по направлению «Профилактика правонарушений в молодежной среде» в целях реализации программы МО «Котлас» «Здоровый город, спортивный город 2012-2015 годы». На реализацию проекта «Перекресток» школа получила грант в сумме 18 000 рублей.

**Цель проекта:**

* актуализация знаний о здоровом образе жизни, формирование мотивационной среды для развития разнообразного мира детских увлечений, переадресация внимания детей на позитивные ценности, профилактика употребления ПАВ;
* повышение правовой грамотности родителей.

**Задачи проекта:**

* разработать и внедрить комплекс занятий по правовому просвещению обучающихся;
* показать воспитанникам альтернативные формы проведения досуга;
* отвлечь воспитанников от противоправных действий через приобщение к спорту;
* обучить поведенческим и коммуникативным навыкам, необходимым для эффективной адаптации в социуме;
* провести заочный лекторий по правовому просвещению для родителей.

Известно, что здоровый образ жизни подразумевает активную деятельность, которая будет занимать подростка в свободное время. Поэтому в социальный проект мы включили спортивные мероприятия. Мы хотим показать воспитанникам, что можно по-другому проводить свое свободное время и при этом не только сохранить, но и укрепить свое здоровье. Включение в проект обучающихся общеобразовательных школ пос. Вычегодский МОУ «СОШ № 4 им. Гагарина», МОУ «СОШ № 75», МОУ «СОШ № 91» и студентов Котласского транспортного техникума связано с тем, что наша школа-интернат не является закрытым учебным заведением. Воспитанники принимают участие во всех спортивных соревнованиях, эстафетах, играх, проводимых отделом образования администрации МО «Котлас», и регулярно общаются со слышащими детьми. Образ жизни, который ведут обучающиеся общеобразовательных школ и студенты Котласского транспортного техникума, во многом сказывается на поведении наших воспитанников.

Всего в ходе проекта проведено15 мероприятий разной направленности, в которых принимали участие воспитанники 1 - 11 классов, педагоги школы и родители. Проведено 4 мероприятия с привлечением обучающихся общеобразовательных школ пос. Вычегодский МОУ «СОШ № 4 им. Гагарина», МОУ «СОШ № 75», МОУ «СОШ № 91» пос. Вычегодский и студентов Котласского транспортного техникума.

Были проведены следующие мероприятия:

* «Турслет» (спортивный праздник) для 1-11 классов;
* спортивные соревнования по теннису, шашкам, волейболу, дартсу «Спорт против ПАВ»;
* проведено анкетирование и тестирование педагогов, родителей, воспитанников по здоровому образу жизни;
* разработаны буклеты для родителей и воспитанников;
* цикл бесед по профилактике употребления ПАВ для воспитанников школы;
* тренинги для воспитанников «Способы саморегуляции»;
* конкурсы плакатов, рисунков, стенгазет, мини-сочинений;
* заочный лекторий для родителей с использованием интернет-ресурса школьного сайта, писем.
* выезд в спецприемник для несовершеннолетних правонарушителей в дер. Федотовская Котласского района;
* «Неделя правового просвещения».

Реализация социального проекта «Перекресток» способствовала формированию у обучающихся правовой культуры и законопослушности.

В результате воспитанники школы:

* научились справляться с негативными эмоциями с помощью саморегуляции;
* получили достоверную информацию об отношении педагогов, родителей, обучающихся к вредным привычкам;
* выработали умения и навыки сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения;
* приобрели друзей среди обучающихся общеобразовательных школ и студентов техникума, что способствовало их успешной социализации в среду слышащих сверстников.

Кроме этого, были выявлены воспитанники, склонные к правонарушениям и употреблению ПАВ; получены диагностические данные по причинам, толкающим подростков к курению; показаны альтернативные формы проведения досуга.